



**OL-
TRAINING**

**Trainingsangebot
Aargau West
Frühjahr 2016**

Die Aargauer OL-Vereine organisieren von Anfang März bis Ende September jeden Mittwochabend ein OL-Training im Wald (Besammlungszeit 17.00 - 18.00 Uhr). Bei den Trainings werden verschiedene Bahnen angeboten (Kurz, Mittel, Lang und eine spezielle Einsteigerbahn für Kinder). Sie eignen sich für Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen!

<i>Datum</i>	<i>Karte</i>	<i>Trainingsort</i>	<i>organisierender Verein</i>
27.04.2016	Langholz	Waldhaus Rothrist	OLK Wiggertal
04.05.2016	Lütisbuech	Waldhaus Hendschiken	OLK Argus
11.05.2016	Chüewald	Alte Hütte	OLG Rymenzburg
18.05.2016	Wampfle	Passhöhe Wampfle, Hauptstrasse Leutwil-Zetwil	OLK Argus
25.05.2016	Zofingen (Stadt)	Primarschulhaus Zofingen	OLK Wiggertal
01.06.2016	Rütihof Süd	Passhöhe Böhler, Hauptstrasse Schöftland-Unterkulm	OLG Suhr
08.06.2016	Lindenberg	markiert ab Flugplatz Buttwil	OLK Argus
15.06.2016	Stübisberg	Friedhof Holziken	OLG Kölliken
22.06.2016	Stierenberg	Knabenrütihütte, Pfeffikon	OLG Rymenzburg
29.06.2016	Gönhard	Häxehüsli KEBA Aarau	OLG Suhr

Kontakt und weitere Infos

OLK Argus
www.olkargus.ch

OLG Suhr
www.olg-suhr.ch



**OL selber
ausprobieren:
siehe
Rückseite**



**OL-
SCHNUPPER-
TRAINING**

Mi, 4. Mai 2016

So, 22. Mai 2016

Mi, 1. Juni 2016

Bei Fragen: schnupperol@gmail.com

Die Aargauer OL-Vereine organisieren von Anfang März bis Ende September jeden Mittwochabend ein OL-Training im Wald. Bei den Trainings werden verschiedene Bahnen angeboten (Kurz, Mittel, Lang und eine spezielle Einsteigerbahn für Kinder). Sie eignen sich für Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene.

OL-Schnuppertraining Mittwochabend

Der OLK Argus und die OLG Suhr bieten interessierten AMA-Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit, anlässlich von zwei Mittwochtrainings OL-Luft zu schnuppern und die Sportart kennen zu lernen:

<i>Datum</i>	<i>Besammlungsort</i>
04.05.2016	Waldhaus Hendschiken
01.06.2016	Passhöhe Böhler, Hauptstrasse Schöftland-Unterkulm

Besammlungszeit: 17.00 - 18.00 Uhr, Trainingsdauer ca. 1.5h
 Mitnehmen: Joggingschuhe und -kleider, etwas zu Trinken
 OL-Karte und Kompass werden zur Verfügung gestellt.

OL-Schnuppertraining Sonntagnachmittag

Am Sonntag, 22. Mai 2016 besteht die Möglichkeit, an einem Schnupper-Nachmittag teilzunehmen:

<i>Datum</i>	<i>Besammlungsort</i>
22.05.2016	Waldhaus Susten, Gränichen

Trainingsdauer: 14.00 - 17.00 Uhr
 Mitnehmen: Joggingschuhe und -kleider, Wechselkleider, Zwischenverpflegung
 OL-Karten und Kompass werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: OLK Argus, OLG Suhr



Anmeldung bis
1 Woche vor
dem Anlass:
[schnupperol@
gmail.com](mailto:schnupperol@gmail.com)