

Was sind OL-Karten?

Für den OL benötigen wir spezielle OL-Karten in den Massstäben 1:15'000 oder 1:10'000. Auf diesen OL-Karten findest du nicht nur Höhenkurven und Waldwege, sondern eine Vielfalt von Objekten, die in mühseliger Kleinarbeit kartographiert wurden. Da finden wir Wurzelstöcke, Grenzsteine, Ruinen, Ameisenhügel, Trockenrinnen, Fuchsbaue, Quellen, Futterkrippen, Vita-Parcoursposten, Dickichte, Senken, Zäune, usw.

Die OLG Suhr besitzt folgende Karten:

Name	Massstab	Stand
Rütihof	1:15'000	2012
Rütihof Nord	1:10'000	2012
Roggehuse	1:15'000	2004
Buerwald	1:10'000	2009
Distelberg	1:10'000	2013/2014
Gönhard	1:10'000	2014
Suhrhard	1:10'000	2014/2015
Lenzhard	1:10'000	2010
Oberholz Suhr	1:10'000	2011
Telli-Quellhölzli	1:10'000	2013
Stadt Aarau	1:5'000	2008
Suhr Dorf	1:7'500	2001

Schulhauskarten Massstab 1:1000 - 1:2000:
Aarau, Rohr, Buchs, Suhr, Gränichen, Ober-,
Unterefelden, Landenhof, Lenzburg BSL,
Holziken, Schafisheim, Schöftland, Ruppers-
wil, Erlinsbach (AG + SO)

Kontaktadressen

Präsident / praesident@olg-suhr.ch

Daniel Forrer
Walthersburgstrasse 13
5000 Aarau
062 534 30 55

Sekretariat / sekretariat@olg-suhr.ch

Franziska Rahn
Seebacherstrasse 94
8052 Zürich

Nachwuchs / tannliflitzer@olg-suhr.ch

Isabelle Schenkel
Walthersburgstrasse 13
5000 Aarau
062 534 30 55

Kartenverkauf / karten@olg-suhr.ch

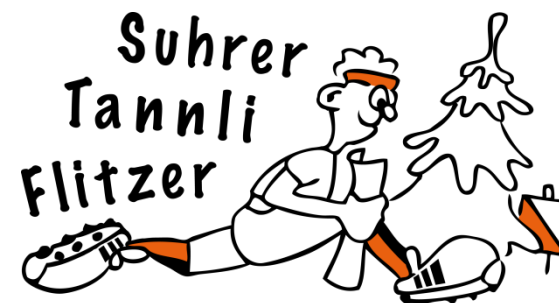
Markus Schlatter
Ruederstrasse 44
5040 Schöftland
079 406 99 89

Homepage: <http://www.olg-suhr.ch>

Infobroschüre



und



Die OLG Suhr ist Mitglied bei:

**swiss
orienteering**

Schweizer OL-Verband



Aargauer OL-Verband Aargauer OL-Verband



Prävention sexueller Ausbeutung im Freizeitbereich

Wer ist die OLG SUHR?

Wir sind darin interessiert, den OL-Sport einem breiten Publikum zugänglich zu machen. Bei uns ist der Elite- wie auch der Hobby-Läufer oder der Neueinsteiger jederzeit willkommen. Seit 1952 als Riege des SATUS Suhr, und seit 1973 als selbstständiger Verein, sind wir im Nachwuchsbereich im Raum Aarau, Suhrental, im unteren Wynental und im Erzbachtal tätig.

Wer sind die Tannliflitzer?

Seit 1991 sind die Tannliflitzer unsere Jugendabteilung. Zu ihnen gehören alle Mitglieder, die jünger als 20 Jahre sind, oder sich als Leiter dem Nachwuchs verschrieben haben. Neben dem OL gehören auch polysportive Tätigkeiten zum Rahmenprogramm, das sich die Tannliflitzer selber zusammenstellen.

Daneben dürfen natürlich Spezialtrainings mit interessanten OL-Formen und OL-Weekends nicht fehlen.

Weiter versuchen unsere Tannliflitzer in der ASJM (Aargauische Schüler- und Jugendmeisterschaft) möglichst viele Punkte zu holen, um den Sprung in das Aargauische Nachwuchskader zu schaffen.

Welches sind unsere Aktivitäten?

Mit unseren beiden Wettkämpfen, dem Suhrentaler OL im Frühling, und dem Schüler-OL im Sommer sind wir im nationalen und kantonalen Wettkampfkalender vertreten.

Ebenso werden von anfangs März bis Ende September jeden Mittwoch von 17:00 - 18:00 Trainings im Westteil des Kantons Aargau angeboten.

Von Oktober bis Februar finden unsere Trainings Dienstags und Mittwochs von 18:15 - 20:00 in der Halle statt. Dafür stellt uns die Gemeinde Suhr je eine Halle zu Verfügung.

Zum alljährlichen Programm gehört der OL-Kurs in den Frühlingsferien, wo Mädchen, Knaben und Erwachsene während einer Woche im Raum Aarau den OL-Sport in Nachmittagskursen kennenlernen können.

Unsere Vereinszeitschrift „Futterkrippe“ erscheint viermal jährlich. Fordern Sie ein Probeexemplar an. Sie finden darin auch alle unsere Trainingsdaten.



OL – was ist das?

OrientierungsLaufen. Das Faszinierende an dieser Sportart ist die Kombination zwischen Kopfarbeit (O) und Beinarbeit (L), die diese Sportart einzigartig macht. Denn jeder Wald, jede OL-Bahn ist anders. Also wird man immer wieder auf neue Situationen im Wald stossen, wo die Zusammenarbeit zwischen Kopf- und Beinarbeit gefragt ist.

Die Fauna und Flora des Waldes während eines Jahres zu erleben – und kein Jahr ist gleich wie das vorhergehende – macht die Faszination dieses Sportes aus.

Gleichgesinnte aus der ganzen Schweiz und weltweit kennen lernen, sich messen und Freundschaften knüpfen, gehört ebenfalls zu dieser Sportart.

Für Jeden etwas bieten die Alterskategorien zwischen 10 und 80 Jahren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, wie auch die altersunabhängigen Offen-Kategorien.

