

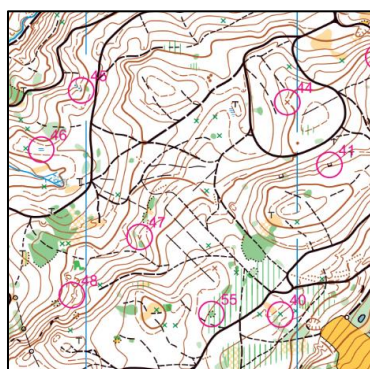
Herbstlager 2018

OLG Rymenzburg und OLG Suhr

Montag, 8. Oktober – Freitag, 12. Oktober



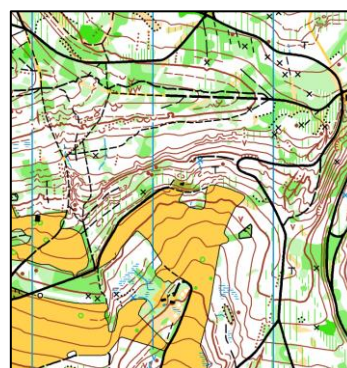
Nach dem nationalen OL-Weekend im Wallis habt ihr am Montag noch etwas Erholungszeit, bevor es ins Lager in Richtung Schaffhausen geht. Wir trainieren in Mittellandwäldern mit unterschiedlichen Herausforderungen und wir haben auch Sprinttrainings im Programm.



Hohenklingen



Stadt Bülach



Gnüll

Das Lager eignet sich für alle, die alleine einen OL-Wettkampf laufen können (Faustregel: ab 10 Jahren). Die Schwierigkeiten der Trainings entspricht etwa D/H 12, D/H 14 und D/H 18.

Treffpunkte werden am Montagvormittag in Aarau und Reinach sein.

Datum	Mo, 8. Oktober bis Fr, 12. Oktober 2018
Kosten	maximal CHF 250.— Tannliflitzer und Dornefräser erhalten eine Ermässigung von 50.—
Meldeschluss	Montag. 27. August 2018
Anmeldung	Via Formular auf https://adressen.aolv.ch oder direkt an Beat Meier, Turnplatzweg 1, 5736 Burg, beat.meier@gmail.com , 079 936 94 68 (Angabe von Name, Wohnort, E-Mail, Jahrgang, Telefon, GA/Halbtax, Allergien, Medikamente, Unverträglichkeiten, Vegi, ...)
Auskunft	Beat, 079 936 94 68, beat.meier@gmail.com Christine, 079 769 26 68, chrf@gmx.ch