

### Weisungen

<b>Laufleiter:</b>	Peter Lais / 079 347 93 60 / laufleiter@olg-suhr.ch
<b>Bahnlegung/Kontrolle:</b>	Michael Rahn / Franziska Rahn
<b>OL-Karte:</b>	Lenzhard ; 1:10'000 ; Stand Winter 2018/2019; Darstellung gemäss ISOM 2017 CH Format der Karte: A4 hoch; <b>alle Bahnen eingedruckt</b>
<b>Wettkampfbereich:</b>	Sporthalle Rapperswil, 5102 Rapperswil
<b>Öffnungszeiten WKZ:</b>	Beiz ab 08:45 Uhr, Anmeldung offen 09:00 – 12:30 Uhr
<b>Startzeiten:</b>	<b>09.30 – 13.00 Uhr</b>
<b>Weg WKZ – Vorstart:</b>	1.4 km / ca 25 min (markiert mit Bänder/Fähnchen)
<b>Weg Ziel – WKZ:</b>	1.0 km / ca 15 min

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>► bei der Anmeldung:</b> | 1. Kategorie auswählen, Postenbeschreibung nehmen.<br>2. An einer der EDV-Stationen SI-Card einlesen, Kategorie angeben, evtl. SI-Card mieten, Startgeld bezahlen. Entgegennahme des Karten-Bons<br><br>Alle Läufer erhalten die Karte mit eingedruckter Bahn erst am Start nach Abgabe des Karten-Bons.<br><b>Startzeiten am Start. Keine Karte ohne Kartenbon</b> |
| <b>► am Vorstart:</b>       | 3. SI-Card löschen und prüfen, in den richtigen Startschlauch einstecken, Karten-Bon abgeben.<br>sCOOL/D10/H10-Läufer erhalten die Laufkarte 1 Minuten vor dem Start.   |
| <b>► am Start:</b>          | 4. Startzeit nach Startfreigabe durch Helfer in der Starteinheit selber auslösen.<br><br>5. Die Laufkarte aus der richtigen Kartenbox nehmen (Selbstverantwortung!) und den Markierungen folgen bis zum effektiven Startpunkt.<br><b>Distanz Zeitauslösung – Startpunkt 90 m</b>  |
| <b>► im Ziel:</b>           | 6. Zieleinheit quittieren, Kleider bei Ablage des Kleidertransportes nicht vergessen!   |
| <b>► im WKZ:</b>            | 7. Im WKZ sofort SI-Card auslesen   |

<b>Sperrgebiete:</b>	Sind auf der Laufkarte aufgedruckt und zwingend zu respektieren. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation.
<b>Maximalzeit:</b>	120 Minuten Läufer, die den Lauf nicht beenden, melden sich in jedem Fall im Ziel und bei der Auswertung (Vermeiden von Suchaktionen!)
<b>Kleidertransport:</b>	Vom Start zum Ziel wird ein Kleidertransport angeboten
<b>Rangliste:</b>	Hängerangliste in der OL-Beiz, online-Ranglisten auf <a href="http://www.olg-suhr/rangliste">www.olg-suhr/rangliste</a> Nach Abschluss des Wettkampfes (ca. 16 Uhr): Schlussrangliste auf <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a>
<b>Einsprachen:</b>	sind bis spätestens 15.30 Uhr beim Auslesen einzureichen.
<b>Versicherung:</b>	Versicherung ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalter lehnt, soweit möglich, jede Haftung ab.
<b>Sanität:</b>	im WKZ (beim Auslesen oder in der OL-Beiz melden) – Notfälle bereits im Ziel anmelden! <b>Notfallnummer 077 474 86 41</b>
<b>Festwirtschaft:</b>	Reichhaltiges Angebot mit Pasta, Kuchenbuffet etc.
<b>Kinderhort:</b>	Eingang durch die Festwirtschaft (Geräteraum der Sporthalle)
<b>Besonderes:</b>	<b>Die Mc Donald's Restaurants des Kanton Aargaus sponsern den ersten Start in der Kategorie Familie an einem Aargauer OL – eine Aktion die auch am Suhrentaler OL gilt.</b> Infos und Gutscheine unter: <a href="http://www.aargauerol.ch">www.aargauerol.ch</a>

