

Programm Mittwochstraining Aargau-West 2019

Datum	Karte	Trainingsort	Verein	Trainingsorganisator	Thema	besonderes
06.03.2019	Buechwald	Rombachtäli, markiert ab Hauptstrasse Aarau-Küttigen	OLK Argus	Cyrril Fricker	Laufkonzept	
13.03.2019	Dägermoos Nord	Sportplatz Schützenrain Oberentfelden	OLG Kölliken	Hansruedi Häny	Teilstrecken planen	
20.03.2019	Suhrhard	Forsthof Suhrhard	OLG Suhr	Familie Schwammberger	Kompass I	
27.03.2019	Stierenberg	Waldhütte Stierenberg	OLG Rymenzburg	Adrian Klauser	Routenwahl	
03.04.2019	Langholz Süd	Waldhaus Strengelbach	OLK Wiggertal	Familie Husner	Kompass II	
10.04.2019	Lenzhard	Altes Schützenhaus Niederlenz, markiert ab Ringstrasse Nord	OLG Suhr	Alva Steiner / Carola Landhäusser	MOM-Vorbereitung / Grob-Fein	
17.04.2019		Kein Training - Frühlingsferien				
24.04.2019		Kein Training - Frühlingsferien				
01.05.2019	Dorf Erlinsbach	Schule Erzbachtal	OLK Argus	Vanessa Fricker	Sprinttestlauf-Vorbereitung	Sportident
08.05.2019	Williberg	Waldhaus Staffelbach markiert ab Strasse Wittwil Bottenwil	OLG Kölliken	Michael Lehmann		
15.05.2019	Erlosen	Waldrand nahe Ermensee	OLG Rymenzburg	Adrian Klauser	Hangposten / höher tiefer	
22.05.2019	Rütihof Nord	Waldhütte Gränichen	OLG Suhr	Familie Röthlisberger	Relief	
29.05.2019	Esterli	Fünfweiher Lenzburg	OLK Argus	Rico Hübscher & Florian Lustenberger		
05.06.2019	Kressgraben	OV-Strasse Vordemwald-Pfaffnau, PP bei Pkt. 456	OLK Wiggertal	Familie Husner	Waldsprint	Sportident
12.06.2019	Lütisbuech	Waldhaus Hendschiken, Zufahrt ab Ammerswil	OLK Argus	Susanne Lüscher		
19.06.2019	Dägermoos Süd	Waldhaus Gretzenbach, markiert ab Hauptstrasse Grezenbach	OLG Kölliken	Dodo und Christoph Wildhaber	Auffangen	
26.06.2019	ASJM Abend OL	https://www.nwk-ag.ch/wettkaempfe	OLG Cordoba			
03.07.2019	Diestelberg	Waldhaus Unterentfelden	OLG Suhr	Sophie Graber	Middle / Ruedi Wassmer OL	Sportident
		Kein Training - Sommerferien				
14.08.2019	Salhöchi	Parkplatz Passhöhe Salhöchi	OLK Argus	Oliver Lienhard & Matthias Bryner	Grob-Fein	
21.08.2019	Chüewald	Markiert ab Hauptstasse Beromünster - Herlisberg	OLG Rymenzburg	Adrian Klauser		
28.08.2019	Stadt Aarau	Färberplatz (Öffent. Parkplätze der Stadt / ÖV)	OLG Suhr	Adrian Lais	Sprint / SPM-Vorbereitung	Sportident
04.09.2019	Munihubel	Heiternplatz	OLK Wiggertal	Christian Gafner	Lange Teilstrecken / LOM-Vorb.	
11.09.2019	Kölliker Tann	Waldfestplatz Safenwil	OLG Kölliken	Severin Oeschger		
18.09.2019	Liebegg Nord	Waldhaus Hunzenschwil	OLK Argus	Sanna Hotz & Claudia Walti	Routenwahl	
25.09.2019	Gönhard	Häähühüsl, markiert ab KEBA Aarau	OLG Suhr	Familie Schenkel	Abschlusstraining	Sportident

Besamlungszeit: 17:00 - 18:00

Achtung: Da im März noch Winterzeit ist, wird es oft früh dunkel → früh kommen!

Kurzfristige Änderungen oder weitere Informationen werden auf den Klub-Homepages sowie auf der AOLV Homepage publiziert.

Auskunftsperson:

Frei Lukas

lukas.frei@nwk-ag.ch

Tel: 076 325 56 20

Links zu den Trainingsorten

Datum	Karte	Trainingsort	Links
06.03.2019	Buechwald	Rombachtäli, markiert ab Hauptstrasse Aarau-Küttigen	https://map.search.ch/d/wiwzdi2mz
13.03.2019	Dägermoos Nord	Sportplatz Schützenrain Oberentfelden	https://map.search.ch/d/djimguyod
20.03.2019	Suhrhard	Forsthof Suhrhard	https://map.search.ch/d/mq4nzfmyt
27.03.2019	Stierenberg	Waldhütte Stierenberg	https://map.search.ch/d/zgyymrktz
03.04.2019	Langholz Süd	Waldhaus Strengelbach	https://map.search.ch/d/2zmzdlkzj
10.04.2019	Lenzhard	Altes Schützenhaus Niederlenz, markiert ab Ringstrasse Nord	https://map.search.ch/d/gezntzkmd
17.04.2019		Kein Training - Frühlingsferien	
24.04.2019		Kein Training - Frühlingsferien	
01.05.2019	Dorf Erlinsbach	Schule Erzbachtal	https://s.geo.admin.ch/7fa55106e6
08.05.2019	Williberg	Waldhaus Staffelbach markiert ab Strasse Wittwil Bottenwil	https://map.search.ch/d/imzyjjimmz
15.05.2019	Erlosen	Waldrand nahe Ermensee	https://map.search.ch/d/my4ngu2yj
22.05.2019	Rütihof Nord	Waldhütte Gränichen	http://map.search.ch/648400,244830?z=32&x=1160m&y=1282m
29.05.2019	Esterli	Fünfweiher Lenzburg	https://map.search.ch/d/iy5yzfkmj
05.06.2019	Kressgraben	OV-Strasse Vordemwald-Pfaffnau, PP bei Pkt. 456	https://map.search.ch/d/2u3ngzknd
12.06.2019	Lütisbuech	Waldhaus Hendschiken, Zufahrt ab Ammerswil	http://map.search.ch/d/gnhzgywzj
19.06.2019	Dägermoos Süd	Waldhaus Gretzenbach, markiert ab Hauptstrasse Grezenbach	https://map.search.ch/d/jzhmmixzg
26.06.2019	ASJM Abend OL	https://www.nwk-ag.ch/wettkaempfe	
03.07.2019	Diestelberg	Waldhaus Unterentfelden	https://map.search.ch/d/2ewytlod
14.08.2019	Salhöchi	Parkplatz Passhöhe Salhöchi	https://map.search.ch/d/2jinzrizm
21.08.2019	Chüewald	Markiert ab Hauptstasse Beromünster - Herlisberg	https://map.search.ch/d/ik0yja1zg
28.08.2019	Stadt Aarau	Färberplatz (Öffent. Parkplätze der Stadt / ÖV)	https://map.search.ch/d/wi5mzrlot
04.09.2019	Munihubel	Heiternplatz	https://map.search.ch/Zofingen,Heiternplatz
11.09.2019	Kölliker Tann	Waldfestplatz Safenwil	https://map.search.ch/d/2e3ogi4mg
18.09.2019	Liebegg Nord	Waldhaus Hunzenschwil	https://map.search.ch/d/wm4zji0m2
25.09.2019	Gönhard	Hääxehüsli, markiert ab KEBA Aarau	https://map.search.ch/d/2vmyivizi